

Source : BILLIE/NIEUWSBLAD
Keyword : ELISA LEE/JUWELEN
Page(s) : 8-18
Journalist : Kizzy Van Horne

Date : 25.01.2025
Circulation : 359.340
Reach : 966.712*
Frequency : Weekly



COVERVERHAAL



Productie

tekst Kizzy van Horne
foto's Valerie De Backer
styling Farah El Bastani
make-up en haar Sabine Peeters

Ik zal je dragen

“Als je naar het nieuws kijkt, waarom zou je dan nog een kindje op de wereld zetten?” Journaliste Hanne Vandeweghe spreekt uit wat de anderen in deze reportage denken. Vijf mama’s in spe over zwanger zijn, over hun twijfels, maar vooral ook over de hoop dat alles kantelt.



Charlotte Van Brabander

“Mijn zoon wordt de belangrijkste man in mijn leven”

Finfluencer Charlotte Van Brabander voelde al op jonge leeftijd een tikkende klok. Even was er de vrees dat ze geen mama zou kunnen worden. Ze praat op haar social media heel openlijk over het ivf-traject dat ze doorliep. Ondertussen is ze zwanger van een tweede kindje. Wat ze alvast leerde: “In verwachting zijn, is alle verwachtingen loslaten.”

“Ik wilde voor mijn dertigste zwanger worden. Ik voelde in mijn vorige relatie, rond mijn 28ste, heel hard die tikkende klok. Op een bepaald moment liet ik alle verwachtingen los en toen leerde ik mijn huidige vriend, de papa van Billie June, kennen. Maar toen mijn vriendinnen kinderen kregen, vroeg ik me af toch of een kindje wel een plaats in mijn leven had. Mijn hoofd zei nee, maar ik heb zo veel liefde te geef dat ik toch die natuurlijke drang voelde.”

“Al snel na Billie June wist ik dat er een tweede kindje zou komen. Eigenlijk wil ik vier of vijf kinderen. Ik hou van grote gezinnen en ik hou ervan veel ballen tegelijk in de lucht te houden. Al was er in het begin wel angst. Ik ben niet zo’n zorgzaam persoon. Ik ben een workaholic en vergeet mezelf te verzorgen in drukke periodes.”

“Die babyperiode vind ik niet de prettigste tijd. Ik moest om de zoveel uur kolven, deed niks voor mezelf en voelde me vooral een melkkoe. Zorgen deed ik vanuit een instinct. Toch viel het veel beter mee dan ik had verwacht. Ik heb echt wel op een roze wolk gezeten.”

“Nu vergeet ik soms dat ik zwanger ben, omdat ik zo met Billie June bezig ben. Maar toch probeer ik meer in het moment te zijn. Het gaat immers zo snel en de tweede kan de laatste zijn, je weet nooit. Ik heb wel geleerd dat ik sneller hulp mag inschakelen en wat meer tijd voor mezelf mag nemen. Ik ontdekte ook dat ik niet te veel moet plannen, want in verwachting zijn, is echt leren je verwachtingen los te

laten. Je weet niet wat er zal komen. Met een kindje loopt niks zoals je wenst. De dagen met Billie June verlopen helemaal op haar tempo.”

“Ik ben vooral nieuwsgierig naar dat kleine mannetje van me. Ik ben zelf een echte *tomboy*. Als kind al omringde ik me liever met jongens. Ik wou ook altijd heel graag een jongetje.”

“Maar zorgeloos zwanger ben ik niet. Voor Billie June had ik een miskraam. Ik zal pas gerust zijn als onze zoon in mijn armen ligt. Ik hoop dat hij gezond is en gelukkig mag worden. Hij wordt de belangrijkste man in mijn leven. Ik heb het gevoel dat hij een rustig en wijs mannetje wordt. Hij is veel minder actief dan Billie June. Haar konden we amper zien op de echo’s omdat ze spartelde alsof ze op een trampoline stond.”

“Verder wens ik hem dat hij kan doen wat hij graag doet, en dat hij af en toe wat risico’s neemt, zoals zijn papa en ik. *The sky is the limit*, dat wil ik hem leren. Als mama wens ik dat ik mezelf kan blijven, dat ik geen zorgen heb over de kindjes en dat ik hen kan loslaten als de tijd rijp is.”



Wie is ...

Charlotte Van Brabander (35) is actief als *finfluencer*, *money coach* en auteur. Ze richt zich op het toegankelijk maken van financiële kennis van een breed publiek. Ze werd bekend als de eerste vrouwelijk pokerspeler in de competitieve wereld van e-sports. Vorig jaar was ze ook te zien in het tv-programma *De verraders*. Charlotte en haar vriend hebben een dochter Billie June van 1,5 jaar en ze verwachten een zoontje voor april.





Op de foto

Pak Marinne Serre bij zalando
Hemd DAY Birger et Mikkelsen
Oorbellen Elisa Lee
Top Love Stories



“Voor Billie June had ik een miskraam. Ik zal pas gerust zijn als onze zoon in mijn armen ligt”

Miek Bams

“Soms pieker ik
over de keizersnede”

Sportcoach Miek Bams weet al een beetje wat haar te wachten staat. Ze is zwanger van haar tweede zoontje en ook hij zal met een keizersnede ter wereld komen. “Daar kan ik me ongerust over maken.”

“**B**ij ons eerste zoontje Lou (2,5) wist ik totaal niet wat me te wachten stond. Ik vond het spannend, maar ik genoot er ook van om alles gewoon op me af te laten komen. Lou kwam ter wereld met een spoedkeizersnede omdat mijn bekken te smal bleek. Ondertussen weet ik dat ons tweede zoontje ook met een keizersnede geboren zal worden. Daar lig ik van wakker. Straks, als het voorbij is, denk ik weer: ‘Dat stelde toch niet veel voor.’ Maar nu kan ik me er ongerust over maken.”

“Sowieso zit ik niet top in mijn vel. Ik ben niet graag zwanger. Ik voel me niet mezelf. Ik probeer nog wat te sporten, maar door de vermoedheid kan ik weinig. Ik kijk dan ook enorm uit naar de geboorte om erna weer met mezelf aan de slag te gaan. De voorbijje 2,5 jaar heb ik mezelf wat weggecijferd. Alles staat in het teken van Lou. Ik ben niet de fitste versie van mezelf. Het staat haaks op wie ik ben, want op Instagram geef ik als sportcoach tips over hoe je met kleine aanpassingen en oefeningen in je dagelijkse routine een fittere versie van jezelf kunt worden.”

“Ik heb nu het gevoel dat ik tijd met Lou moet afgeven, probeer met hem te spelen, maar in de namiddag is mijn kaars uit. Ik probeer hem wel zo veel mogelijk

te betrekken bij deze zwangerschap. Hij ging al een aantal keer mee naar de gynaecoloog.”

“Ik hoop dat ik met de komst van ons tweede zoontje iets meer kan loslaten. Lou is nog maar drie keer ergens blijven slapen. Ik ben de mama die haar zoon niet durft af te geven. Het heeft een stukje met koppigheid te maken: ik heb voor kinderen gekozen en zal er ook alles aan doen om ons gezin zelf te runnen. Ik heb ook schrik om leuke momenten met hem te missen en wil Lou, maar ook ons toekomstig zoontje, absoluut een heel warme thuis bieden. Ik wil het goed doen als mama. Alle tijd die we nu samen doorbrengen, pakken ze ons niet meer af. Ik wil mooie reizen met hen maken en toffe herinneringen creëren. Ze moeten zich echt welkom voelen in ons gezin. Ik wil ook dat ze weten dat ze met alles bij ons terecht kunnen. En ik hoop dat de broertjes lief zullen zijn voor elkaar.”

“Ik ben heel benieuwd of ons tweede zoontje op Lou zal lijken. Of hij ook zo enthousiast en sociaal zal zijn als zijn ouders. Of hij even sportief zal zijn als wij. Maar het voornaamste vind ik toch dat hij gezond is en gelukkig mag worden. Daar maak ik me vaak zorgen over. Toen ik mama werd, heb ik gemerkt hoe belangrijk het is om je goed in je vel te voelen.”



Wie is ...

Miek Bams (31) uit Linter werd onlangs verkozen tot sportiefste mediapersoonlijkheid. Als *fitfluencer* en zelfstandig sportcoach probeert ze mensen on- en offline te motiveren om meer te bewegen en zo energiever te zijn. Samen met haar vriend Pieter heeft ze een zoontje Lou (2,5). Ze verwachten een tweede zoon in maart.

Op de foto

Vest en jurk Gestuz
Laarzen Miista
Oorbellen Tweek-Eek



*“De verwonderde
blik van Lou
wanneer hij zijn
handjes op mijn buik
legt als de baby
beweegt,
is zalig”*





Op de foto
Oorbellen Amante Antwerp
Top Sea Me Happy
Broek Love Stories



“Ik ben al een jaar niet naar de kapper geweest. Ik bevind me in een grijze zone tussen twee kinderen”

Hanne Vandenweghe

“Ik wil aan mijn toekomstig zoontje sorry zeggen maar ook tonen dat het leven mooi is”

Toen de tandarts een foto van haar gebit wilde maken, besloot Hanne Vandenweghe toch om het zekere voor het onzekere te nemen en de foto uit te stellen. Het zou immers zomaar kunnen dat ze opnieuw zwanger was. En inderdaad: ze verwacht in februari een tweede kindje.

“H et was geen droom om mama te worden en ik voelde ook geen tikkende klok. Ik twijfelde sterk of ik wel kinderen op deze wereld wilde zetten en dacht na over de impact op mijn leven. Tijdens corona begonnen mijn man en ik er toch wat meer over na te denken. We besloten om het drie maanden aan het lot over te laten. Ik was meteen zwanger. Mijn hart liep over en ik voelde dat het zo had moeten zijn. Ik ben ondertussen 39 en ik wist dat ik niet te lang moest wachten, als ik nog een tweede kindje wilde. We hebben het weer aan het lot over gelaten en opnieuw was het meteen raak. (lacht)”

“Wat ik vooral hoop, is dat de bevalling sneller zal verlopen. Angst om te bevallen heb ik sowieso. Ik ben een angsthaas met vliegangst, kotsangst, en ga maar door. Dat hoop ik in elk geval niet aan mijn kinderen door te geven. Soit, zodra je aan het bevallen bent, is er toch geen weg terug. Die baby moet eruit. Charlie was een sterrenkijker. Ik heb drie nachten voorweeën gehad, verschrikkelijk, en toen moesten de weeën worden opgewekt, in de hoop dat ze zich zou draaien. Dus naar die bevalling kijk ik echt niet uit.”

“Ik verlang er wel enorm naar om ons zoontje te ontmoeten. Het blijft spannend om te weten hoe hij eruit zal zien, maar ik ben ook heel benieuwd naar de

momenten erna. Zal hij sneller kruipen dan Charlie of duurt het net wat langer? Wanneer zegt hij zijn eerste woordjes of zet hij zijn eerste pasjes? Wat gaan ze straks tegen elkaar vertellen en zullen ze fijn samen spelen?”

“Ik weet ondertussen wat het is om mama te zijn, maar elk kindje is toch weer anders. Ook de zwangerschap is anders. Bij Charlie was ik me veel meer bewust van elke fase. Nu heb ik al eentje rondlopen die veel aandacht vraagt en lijkt de zwangerschap voorbij te vliegen. Bij Charlie dacht ik dat ik enorm goed voorbereid moest zijn. De babykamer was al zes maanden klaar. Nu weet ik dat onze baby de eerste maanden toch bij ons op de kamer zal slapen, dus maakt het niet uit dat de kamer nog niet in orde is.”

“Over slaap gesproken. Wat ik mezelf het meest toewens, is voldoende slaap. Daarna hoop ik voor een nieuwe versie van mezelf te gaan. Ik ben al een jaar niet naar de kapper geweest. Sporten staat op een laag pitje. Ik bevind me in een grijze zone tussen twee kinderen, maar daar wil ik straks komaf mee maken.”

“Verder wil ik vooral de mama blijven die ik nu ben. Ik dacht dat ik een heel gestresseerde mama zou zijn, maar ik heb net enorm veel geduld en kan me heel goed levelen met onze dochter. Ik kan ook wel streng zijn en ben consequent. Communiceren vind ik enorm belangrijk, maar wat ik zeg doe ik ook.”



“Michael, mijn man, heeft nog meer geduld dan ik. Hij heeft een soort van *m'en foutisme* dat onze kinderen hopelijk ook zullen hebben. Ik hoop dat ze niet te veel stress hebben, dat ze zichzelf kunnen zijn en zich niet te veel laten beïnvloeden door kritiek van anderen. Ik wil aan mijn toekomstig zoontje alvast sorry zeggen dat ik hem op een wereld zette die om zeep is. Ik hoop dat hij daar niet te veel last van zal hebben. Als journalist ben ik met nieuws bezig en zie ik al het onheil. Maar ik wil hem, en onze dochter Charlie, ook tonen dat leven heel mooi is en dat hij er zelf het mooiste kan uithalen.”



Wie is ...

Hanne Vandenweghe (39) uit De Pinte werkt als online redacteur voor Billie. Samen met haar man Michael heeft ze een dochtertje, Charlie(3) en ze verwacht in februari een zoontje. Ze is een grote muziekiefhebber, houdt van dieren en van stand-up paddle.

Alexandra Chatzis

“Voor alles in ons leven nemen we een coach, waarom dan niet als we zwanger zijn?”

Alexandra Chatzis (28) kijkt uit naar haar eerste kindje, al waren er in het begin twijfels. “Maar ik wilde me niet laten overmeesteren door mijn angsten en laat me daarom coachen door een doula.”

“Ik kom uit een heel traditioneel gezin, half Italiaans, half Grieks, waar familietradities nog heel strikt worden genomen. Ik leerde dat het goed is om op jonge leeftijd te trouwen, een huis te bouwen en kindjes te krijgen. Ik ben een echt familiemens en ik ben trots op mijn cultuur en tradities. Dus dacht ik altijd dat dit was wat ik ook wilde, maar rond mijn 23ste kreeg ik toch twijfels. Zomaar doen wat van me verwacht werd, was toch niets voor mij? Ik wilde een eigen leven leiden en carrière maken, en dacht heel bewust na over een kinderwens.”

“En toen kwam het moment dat ik echt wel een kindje wilde. Ik dacht dat mijn zwangerschap een heel moeilijke periode zou worden, maar het is net een heel mooie periode, de meest speciale uit mijn leven, ook dankzij mijn partner Jorge, die enorm goed voor me zorgt. Tegelijk ben ik bang om de persoon die ik was, te moeten loslaten. Ik ben een enorme controlefreak, ben tevreden met mijn carrière, en nu zal ik de controle moeten loslaten.”

“Ik wil me niet laten overmeesteren door mijn angsten en besloot daarom om me te laten coachen door een doula. We schakelen voor alles in ons leven coaches in, waarom dan niet als we zwanger zijn? Dit mag geen traumatische ervaring worden voor mezelf, maar ook niet voor mijn dochtertje.”

“Ik ben trouwens enorm blij dat we een dochtertje krijgen. Iedereen was ervan overtuigd dat het een jongen zou worden, omdat ik heel erg naar voren draag. Het was dan ook heel bijzonder om te horen dat het toch een meisje wordt.”

“Ik heb zelf een heel goede band met mijn mama. Ze was er altijd voor ons. Zo’n mama wil ik ook zijn, maar wel zonder mezelf weg te cijferen. Ik wil graag een grote familie met vier kinderen en wil zo onze eigen wereld creëren, een wereld waarin we er altijd zijn voor elkaar. Die familiewaarden wil ik ook ons dochtertje meegeven.”

“Verder hoop ik haar mee te kunnen geven dat ze mag zijn wie ze is, maar dat ze wel altijd oprecht en eerlijk moet zijn. Dat zijn waarden die ik hoog in het vaandel draag. Ik hoop dat ze later net als ik vrij kan denken en creatief is. Ik verwacht dat ze misschien ook wel mijn zuiders temperament heeft, ze is nu al enorm beweeglijk. (lacht)”

“Daarnaast hoop ik dat ze de wilskracht, doorzettingsvermogen en discipline van Jorge heeft. Hij staat enorm positief in het leven en is ervan overtuigd dat je alles kan bereiken wat je wil als je de nodige werkethiek hebt. Ik vind het heel spannend en kijk enorm uit naar haar komst. Ik hoop dat ik mezelf vind in de rol van mama, want stel je voor dat het toch niet is wat je ervan verwacht.”





Op de foto

Juwelen Souvenirs de Pomme
Strik creatie styliste
Broek Essentiel Antwerp
Schoenen Steve Madden



Wie is ...

Alexandra Chatzis (28) uit Diepenbeek verwacht haar eerste kindje, een meisje, samen met partner Jorge. Alexandra is zelfstandig businesscoach in de beautybranche. Ze gaat graag uit eten, leest veel en is graag bezig met haar eigen mindset door bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen of meditatie.

Haar werk als actrice staat even on hold, want Rilke Eyckermans is in volle voorbereiding op de komst haar eerste kindje. Rilke kan moeilijk stilzitten, maar de kleine spruit dwingt haar om het rustiger aan te doen.

Rilke Eyckermans

“Ik was voortdurend moe. Bleek dat ik zwanger was”

“Mijn leven is honderdtachtig graden gedraaid. Ik was nooit thuis, ging op café, bezocht musea, ging uit eten, reisde veel. Als ik dan toch thuis was, waren er vrienden op bezoek. Maar mijn lichaam beslist nu anders. Ik sta echt van mezelf te kijken. Ik kreeg zelfs nestdrang. Al begin ik wel stilaan weer wat *fomo* te krijgen, dus zodra het kan, neem ik onze dochter mee op pad.”

“Ik kijk vooral uit naar mooie natuurwandelingen samen. We schaften al een goede wandelwagen aan om de natuur in te kunnen trekken.”

“Ik had niet verwacht dat er nog een kindje zou komen. Ik ben lang single geweest en stelde me gelukkig met mijn neefje, nichtje, petekindjes en de kinderen van vrienden. Tot ik Bob twee jaar geleden tegen het lijf liep. Hij is iets jonger dan ik en al snel vertelde hij dat hij papa wilde worden. We besloten om het aan het lot over te laten. Ik stopte met de pil en we zouden zien. We hadden wel afgesproken dat we niet in een fertiliteitstraject zouden stappen als het niet lukte. Respect voor iedereen die dat wel doet, maar ik word 40 in augustus en die weg wilden we niet meer inslaan.”

“Ik was sneller zwanger dan verwacht. Al had ik het zelf niet door. Ik ging naar de dokter omdat ik constant moe was. Ze vroeg of ik al een zwangerschapstest had gedaan. Ik was verrast dat het zo snel was gegaan. Maar we waren vooral enorm blij. Ik ben ook blij dat het negen maanden duurt voor onze dochter ter wereld komt. Die tijd heb ik echt nodig om me voor te bereiden.”

“Ik kijk toch met wat schrik naar de bevalling. Ik zou graag willen dat mijn mama in de buurt is. We hebben een



Wie is ...

Rilke Eyckermans (39) uit Antwerpen is een Vlaamse actrice, bekend van onder andere haar rollen in onder meer *De zonen van Van As*, *Doe zo voort*, *Girl*, *In Vlaamse velden*, *Altijd prijs* en *Bra-bançonne*. Ze geeft toneellessen aan de muziekschool Ma'go in Antwerpen, schrijft en spreekt spotjes en stemmen in. In haar vrije tijd is ze bezig met keramiek. Samen met haar vriend Bob verwacht ze haar eerste kindje.

Op de foto

Trui CRUSH
Oorbellen Laurence Delvallez
Panties Veritas
Slip Sloggi
Vest Lewis & Melly
Schoenen Kurt Geiger

heel goede band, ik hoop ook met mijn dochter zo'n band te hebben. Ik hoop zelfs dat ik de mama word die ik zelf had. Ze liet ons echt zijn wie we zijn. Ze leerde ons vriendelijk te zijn, stimuleerde ons en kookte elke dag vers voor ons. Ik denk dat ik een strenge maar rechtvaardige mama zal zijn. Zo beschrijven mijn leerlingen me ook in de toneellessen.”

“Ik ben van plan haar een brief te schrijven waarin ik vertel hoe de zwangerschap verliep en welke wensen ik voor haar heb. Dat wil ik elk jaar blijven doen, tot ze 18 is”

“Ik probeer voorzichtig te zijn met verwachtingen, want uiteindelijk weet je niet wat je te wachten staat. Ik denk wel regelmatig na over hoe ze zal zijn. Maar mijn grootste droom is dat ze gelukkig wordt. Ik heb zelf een heel gelukkige jeugd gehad. Ik wil ook haar de schoonheid van het leven meegeven, ondanks alle chaos in de wereld. Ik kijk niet meer naar het nieuws, want dan moet ik wenen. Alle slechte nieuws komt sinds ik zwanger ben nog harder binnen. Ik mis voor het eerst ook echt mijn oma die in 2006 overleden is.”

Tot slot hoop ik dat onze dochter mijn creativiteit heeft, onze humor en de rust van mijn vriend. Ik ben van plan haar een brief te schrijven waarin ik vertel hoe de zwangerschap verliep en welke wensen ik voor haar heb. Dat wil ik elk jaar blijven doen, tot ze 18 is. Dan zal ik haar die brieven overhandigen.”